

La Fabrique Créative de Santé - organisme de formation vous propose des formations spécifiques dispensées par des experts de l'éducation thérapeutique qui s'appuient sur une démarche pédagogique interrogeant les besoins et les attentes des participants. Cette démarche pédagogique facilite les échanges, le dialogue, le partage d'expérience et l'apprentissage d'expériences.

Une attestation individuelle de fin de formation est adressée à chaque participant à l'issue de la session.

Aucun prérequis n'est exigé pour participer à nos formations.



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES



2 ter rue la Tour d'Auvergne, 44200 Nantes



formation.lafabriquedesante@gmail.com



09 84 29 17 73 / 06 61 06 84 33



Siret : 81245176630021

N° déclaration d'activité : 52440830244

Savoir gérer ses émotions

PUBLIC

- Professionnels de santé
- Représentants des Usagers
- Membres d'associations agréées en santé
- Toute personne touchée par la maladie chronique
- Entourage d'une personne atteinte d'une maladie chronique

OBJECTIFS EN TERME D'APTITUDES OU COMPÉTENCES

- Comprendre ce qu'est une émotion
- Reconnaître ses émotions dans le cadre de situations particulières
- Agir pour mieux vivre ses émotions

METHODES PEDAGOGIQUES

- Etudes de cas
- Abaques de rénier
- Photo expression
- Jeux de rôles
- Métaplan



Savoir gérer ses émotions

PROGRAMME

Jour 1

- Les émotions et leurs impacts
- Comment identifier ses émotions et leurs conséquences

Jour 2

- Comment gérer ses émotions
- S'exercer à la maîtrise de ses émotions
- Réaliser un plan d'actions personnalisées

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation des acquis
- Recueil des appréciations

CAPACITES D'ACCUEIL

- Formation en petit groupe <10 personnes

INTERVENANTS

- Formateurs experts en Education Thérapeutique du Patient

LIEU

- Inter-entreprises : dans nos locaux à Nantes
- Intra-entreprises : personnalisable sur devis

DUREE

- 2 jours

TARIF

- 300 €
- 